



BE Happy - BE You

Probiers mal mit Glücklich sein!

📅 15.09. - 17.09.2023 (3 Tage)

ab € 569,00 3 Tage Doppelzimmer, Halbpension p.P.

Europa / Österreich / Burgenland

Es ist nicht leicht das Glück in sich selbst zu finden,
aber unmöglich,
es anderswo zu finden.

➤ REISEINFORMATIONEN

Reiseverlauf:

15.9. Eigene Anreise nach Ollersdorf im Burgenland und Bezug im Ollers, eine Villa exklusiv für unsere Gruppe.

17 Uhr Kennenlernen und Vorstellung der Mentaltrainerin und Yogalehrerin Eva, Impulsvortrag zum Thema Glück und anschließend eine entspannte Yogaeinheit. Gemeinsames Abendessen gegen 20 Uhr.

Danach den Abend gemeinsam gemütlich ausklingen lassen.

16.9. 7:00 Uhr Morgenyoga zum Aufwachen und gegen 9 Uhr Frühstück.

Am Nachmittag machen wir einen gemeinsamen Spaziergang und lernen Werkzeuge kennen um wieder mehr Glück in den Alltag integrieren zu können. Danach powern wir uns beim Yoga so richtig aus.

Frisch geduscht trifft sich die Gruppe zum gemeinsamen Kochen eines glücklich machenden Abendessens.

17.9. Wir genießen eine schöne, ruhige Yogaeinheit um 7:30 Uhr, frühstücken gemeinsam und reisen dann mit vielen neuen Eindrücken und Ideen, für zu Hause, ab.

📌 LEISTUNGEN

- ✓ Villa Ollers, exklusiv für unsere Gruppe
- ✓ Frühstück, Abendessen am 1. Abend
- ✓ Gruppenkochen am 2. Abend - Essen das glücklich macht
- ✓ Impulsvortrag zum Thema Glück sowie Tipps und Werkzeuge für den Alltag aus dem Neuromentalen Training
- ✓ 4 geführte Yogaeinheiten mit Eva Haslwanter, Yogalehrerin und Dipl. Mentaltrainerin sowie Köchin aus Leidenschaft

ZIMMER

Zimmer	Dauer	Preis pro Person	Verpflegung
Doppelzimmer	3 Tage	€ 569,00	Halbpension